

# Hej!

Är du intresserad av frivilliguppdrag med barn och unga? Då har vi på Folkhälsan något som kunde vara som klippt och skuret just för dig. Folkhälsan koordinerar en verksamhet i hela Svenskfinland som går under namnet **Seniorer i Skolan**.

Grundtanken är att du engagerar dig till att besöka en skola, ett daghem eller ett eftis regelbundet under en viss tid. Mängden av ditt engagemang bestämmer du helt själv. Barn och unga behöver goda förebilder och ökad vuxennärvaro vilket bidrar till en trygg och stödjande miljö samt skapar en bro mellan generationer som är mycket värdefullt. Du har inget pedagogiskt ansvar utan bidrar med ett extra par ögon, öron och händer. Inga förkunskaper krävs.

För att komma in i ditt uppdrag ordnar vi introduktionstillfälle där du får lära dig vad som kan vara bra att tänka på inför ett dylikt engagemang.

Om du blev intresserad får du gärna höra av dig till oss så kan vi fundera vidare tillsammans.

Välkommen med!

E-post: [senioreriskolan@folkhalsan.fi](mailto:senioreriskolan@folkhalsan.fi)



*"Roligt när de har tid att komma och hjälpa oss" **Annika**, småbarnspedagog*

*"Jag har saknat dem när de inte kunnat komma" **Emil**, 5 år*

*"Det tar lite av ens tid, men ger så mycket mera tillbaka" **Lisbeth**, senior på eftis*

*"Jag rekommenderar det här för alla som tycker om att vara med små människor och upplever att de har något att ge. Det behövs inga speciella färdigheter för att bli skolmormor eller skolfarfar. Sunt förnuft och ett varmt hjärta räcker långt. Närvaron och lugnet är det viktiga. Barnen behöver empati, det ska vara rikliga doser glädje och förståelse." **Bertil**, senior i skolan*